

Конспект по формированию здорового образа жизни в подготовительной группе

Тема: «ВИТАМИНЫ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА»

Цель. Познакомить детей с основными витаминами А, В и С, в каких продуктах они содержатся, какую роль играют для здоровья человека.

Задачи:

Учить детей проявлять интерес к употреблению продуктов питания насыщенных витаминами;

Дать представление: что такое здоровый образ жизни?

Расширять знания детей о продуктах, в которых содержатся витамины (овощи, фрукты, ягоды, молочнокислые продукты).

Подвести детей к выводам и обобщениям (о пользе употребления фруктов, овощей, полезных продуктов).

Познакомить детей со способом приготовления морса.

Учить детей отвечать с распространёнными предложениями.

Воспитывать чувство сопереживания персонажам сказок и желание прийти на помощь.