

Физкультурный досуг
Средняя группа
С родителями (папы)

« Ждут нас быстрые ракеты»

Цель : привлечь родителей к активному участию в досуге.

Оборудование: гимн. палки, обручи, туннель – 2 шт., звезды , 2 больших надувных мяча, 2 –ракеты, две скамейки.

Ход развлечения:

Вед: много лет назад впервые полетел в космос наш космонавт Юрий Гагарин

С тех пор наша страна отмечает в этот день праздник «День космонавтики». И наша встреча сегодня тоже посвящена этому событию. Мы пригласили наших родителей, поучаствовать в «Космическом путешествии». Давайте поприветствуем команды бурными аплодисментами. А теперь команды поприветствуют друг друга.

Приветствие команд.

Родители приветствуют команды:

Команда «Спутник»

Мы приветствуем команду «Ракета»

Желаем полететь на другую планету.

Захватить там храбрость и смелость

И в игре показать умелость.

Команде «Ракета» - физкульт... Привет!

Команда «Ракета»

А вам, наш «Спутник» дорогой,

Желаем от души,

Чтоб результаты ваши были хороши

Чтоб не знали сегодня усталости

И доставляли всем много радости.

Команде «Спутник» - физкульт... Привет!

Вед: А сейчас, ребята вам

Я один вопрос задам:

Школу юных космонавтов

Собираемся открыть,

Вы хотели ли ребята,

В эту школу поступить?

Дети - да

Вед: Только сильных звездолет может взять тебя в полет!

Космонавтом хочешь стать – должен много, много знать.

Прежде чем отправиться в полет, мы проверим наших участников все ли готовы отправиться в космос.

игра –разминка « Космонавт»

Вед. Испытание команды прошли успешно, пришла пора отправляться в полет.

Внимание! Внимание!

Спешу вам сообщить:

Сегодня путешествие

Хотим мы совершить!

Но где же ракеты, на которых полетим? Придется их построить.

. Сейчас, мы будем конструкторами, которые создадут современные ракеты.

1. Эстафета: «Космическая ракета».

Дети по команде «Строй», по очереди носят обручи и гимнастические палки. родители выкладывают ракету

Инструктор: Замечательные ракеты у вас получились, теперь можно в космос стартовать. Вам необходимо проползти в отсек, чтобы попасть в ракету.

2. Эстафета: « Проползи в отсек».

Дети по команде «На старт! Внимание! Марш! », по очереди влезают в ракету туннель, папы, последними

Инструктор: Вы знаете, что полёт в космос сейчас доходит до года, поэтому космонавтам необходимо много питание, воды. Вам необходимо доставить продукты на борт ракеты.

3. Эстафета: « Доставить продукты на борт ракеты».

Дети по команде «На старт! Внимание! Марш! », по очереди несут продукты питания в ракету.

Инструктор: Ракеты готовы. Полный, вперёд!

4. Эстафета «полет в ракете»

Дети передвигая ракету бегут между звездами до планеты

Вот мы на неизвестной планете, она состоит из газов, поэтому передвигаться мы можем только по выложенной дорожке на к.

5 Эстафета «Пройти по дорожке».

Дети . По скамейке ползут на животе, подтягиваясь двумя руками.

Инструктор: Посмотрите, какие красивые звезды. Давайте достанем их.

6 Эстафета «достань звезду».

Папы сбивают звезды, которая привязана к потолку.

Инструктор: Ребята, на этой планете живет инопланетяне. Давайте с ними познакомимся.

Танец: «Инопланетяне».

Инструктор: Давайте, поиграем в игру «Земляне и инопланетяне».

Дети – земляне, родители – инопланетяне. У каждого играющего свой «домик» - обруч. Инструктор говорит слова игры, по окончании слов дети разбегаются по всему залу. Инопланетяне салят «землян». Игра продолжается 2-3 раза.

Мы с вами живем на прекрасной планете

С названием чудесным – Земля.

Но в космосе есть и другие планеты,

Мы верим – там наши друзья!

Они, как и мы, любят петь и смеяться,

Резвиться, шутить, танцевать!

Мы в гости зовем их:

«Вы к нам прилетайте,

Мы с вами хотим поиграть».

Инструктор: Нам пора возвращаться на нашу любимую планету – Земля.

7 Эстафета «возвращение на землю»

Дети стоят в шеренге передают ракету взрослому

Вед: Мы из полета возвратились

И на Землю приземлились.

Идет веселый наш отряд,

И каждый встрече с нами рад!

Вот наше путешествие и закончилось. Какой замечательный у нас получился полет в космос. Поздравляю, вы стали настоящими космонавтами