

Режим и распорядок дня
Модель дня (режим дня)
Описание ежедневной организации жизни и деятельности детей в теплый период
(июнь-август)*2-3 года 1 младшая группа № 4,5
(1 период с 01.06 по 31.08)

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА ДЛЯ ДЕТЕЙ 2-3 ЛЕТ		
Режимные моменты	группа 4	группа 5
Утренний приём на прогулке, осмотр, самостоятельная деятельность моментах	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика на улице	7.50-8.00	7.50-8.00
Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30
	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры ,самостоятельная деятельность детей	9.00-9.30	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, занятия в игровой форме Возвращение с прогулки	9.30-11.30	9.30-11.30
	9.40-9.50	9.40-9.50
	10.00-10.10	10.00-10.10
	11.30-12.00	11.30-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Вечер развлечения (среда)	16.00-16.10	16.00-16.10

игры, самостоятельная деятельность детей		
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-18.00 16.20-16.30 16.40-16.50	16.00-18.00 16.20-16.30 16.40-16.50
Возвращение с прогулки Игры (самостоятельная деятельность детей). Уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00

**Описание ежедневной организации жизни и деятельности детей в холодный период
(сентябрь-октябрь)*2-3 года 1 младшая группа № 4.5
Модель дня (1 период с 01.09 по 31.05)**

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА ДЛЯ ДЕТЕЙ 2-3 ЛЕТ		
Режимные моменты	4 группа	5 группа
Утренний приём на прогулке, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00
Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.00-8.30	8.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям		
занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.50	10.00-11.50
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.30-15.30	12.30-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры	15.30-15.50	15.30-15.50
Вечер развлечения (среда), занятия (при необходимости), игры	15.50-16.00	15.50-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.30	16.00-16.30

Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа, физическое воспитание), самостоятельная деятельность детей, игры	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Игры (самостоятельная деятельность детей). Уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00

Описание ежедневной организации жизни детей дошкольного возраста № 6, 7, 8, 9 в холодный период
МОДЕЛЬ ДНЯ (1 период с 01.09 по 31.05)

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА ДЛЯ ДЕТЕЙ 3-7 ЛЕТ				
Режимные моменты	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний приём на прогулке, <i>ежедневный рефлексивный круг</i> , игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.10-8.20	8.00-8.10	8.10-8.20
Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10-8.30	8.20-8.30	8.10-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям				
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия и перерывы)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.05-12.00	10.15-12.00	10.50-12.10
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.05-12.35	12.10-12.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Вечер развлечения (среда), Занятия (при необходимости), игры	16.00-16.15 16.00-17.00	16.00-16.20 16.00-17.00	16.00-16.25 16.00-17.00	16.00-16.30 16.00-17.00
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, игры	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Игры (самостоятельная деятельность детей). Уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-18.00

**Описание ежедневной организации жизни детей дошкольного возраста № 6, 7, 8, 9 в тёплый период
МОДЕЛЬ ДНЯ (1 период с 01.06 по 31.08)**

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА ДЛЯ ДЕТЕЙ 3-7 ЛЕТ				
Режимные моменты	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний приём на прогулке, <i>ежедневный рефлексивный круг</i> , игры, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, индивидуальная работа	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика на улице	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, Завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры ,самостоятельная деятельность детей	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Подготовка к прогулке, занятия на прогулке, игры, самостоятельная деятельность, Возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Вечер развлечения (среда) игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.15	16.00-16.20	16.00-16.25	16.00-16.30
	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00

Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Возвращение с прогулки Игры (самостоятельная деятельность детей). Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

***В каждую пятницу месяца во всех группах кроме 1-ой и 2-й младшей с 9.00-10.00 проводится «Клубный час». Клубный час проводится с сентября по май.*

Режим дня в группе кратковременного пребывания детей от 2-3 лет

Режимные моменты	4 группа
Утренний приём на прогулке, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.00

Режим дня в дошкольных группах кратковременного пребывания

Режимные моменты	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний приём на прогулке, ежедневный рефлексивный круг, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20

Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.10-8.20	8.00-8.10	8.10-8.20
Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10-8.30	8.20-8.30	8.10-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям				
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия и перерывы)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.05-12.00	10.15-12.00	10.50-12.10

РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

Формы организации	Младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовительные группы
Утренняя гимнастика	6-8 мин.	6-8 мин.	8-10 мин.	8-10 мин.
Гимнастика после дневного сна	5-10 мин.	5-10 мин.	5-10 мин.	5-10 мин.
Подвижные игры (не менее 2-4 раза в день)	6-10 мин.	10-15 мин.	15-20 мин.	15-20 мин.
Спортивные игры	обучение не реже 1 раза в неделю			
Спортивные упражнения	обучение не реже 1 раза в неделю			
	5 мин.	8-12 мин.	8-15 мин.	8-15 мин.
Физкультурные упражнения на прогулке	ежедневно (в индивидуальной работе, с выносным материалом)			
		10-12 мин.	10-15 мин.	10-15 мин.
Физкультурные развлечения	1 раз в месяц			
	20 мин.	30 мин.	30 мин.	40-50 мин.
Спортивные праздники	2 раза в год			
		40 мин.	60-90 мин.	60-90 мин.
День здоровья	не реже 1 раза в квартал			
Зимние (оздоровительные каникулы)	1 раз в год			
Самостоятельная двигательная деятельность	ежедневно			